

# MAPES MENTALS I TÈCNIQUES DE LECTURA RÀPIDA

- **Dates i horaris:** 5 de març, de 9 a 13.30 h i de 15 a 18.30 h
- **Durada:** 8 hores
- **Dirigit a:** tots els professionals que desitgin adquirir eines per augmentar el seu rendiment laboral.
- **Objectius:** aquest curs pretén que els assistents aprenguin a organitzar el pensament de manera més efectiva, pensin de forma més creativa i imaginativa, i assimilin la informació i els coneixements amb molta més facilitat.
- **Preu:** 165 €. Inclou tota la documentació i el certificat d'assistència de la CCIS.
- **Col·laboració tècnica:** **Josep Mas Font** - Llicenciat en ciències empresarials i MBA per ESADE. Professor col·laborador, d'ESADE, EAE, la UB i la Universitat Politècnica de Madrid (CEPADE). Col·laborador de Gamma Management.

## PROGRAMA

### 1. Antecedents dels mapes mentals. Origen dels mateixos

### 2. Què és un mapa mental i per què ens pot servir?

- Les seves aplicacions en l'àmbit professional i personal

### 3. Beneficis dels mapes mentals

- Potenciació de les nostres capacitats mentals i estructuració de pensaments

### 4. Com es desenvolupa un mapa mental? Què es necessita?

- El poder de les paraules i el poder de les imatges

### 5. Desenvolupament i aplicació en la nostra pràctica diària dels mapes mentals

- Gestió eficaç del temps i prioritització de les activitats
- Potenciació de la nostra memòria i de la nostra creativitat
- Preparació de presentacions, reunions, entrevistes
- Eficiència del nostre aprenentatge
- Facilitat de assimilació d'informació nova
- Organització de la nostra agenda
- Altres aplicacions

Curs subvencionat per:

BancSabadell  
d'Andorra

